



GSE

(EXTRACTO DE SEMILLAS DE POMELO)

Tiene **propiedades antimicrobianas selectivas de amplio espectro** comprobadas y **combate C. albicans**. Por lo tanto, es eficaz en el tratamiento de la vaginitis, mientras respeta la microbiota vaginal beneficiosa y desempeña **una acción protectora** de la mucosa gastrointestinal.

CALÉNDULA

Utilizada como planta medicinal desde el siglo XII, la Calédula es un buen lenitivo, anti-pruriginoso y cicatrizante. Estudios clínicos han demostrado que facilita la producción de colágeno y la regeneración de los tejidos.

ESCUTELARIA

La presencia de flavonoides dan a la planta un efecto antimicrobiano, incluso frente a C. albicans. Los polisacáridos, por su parte, tienen la capacidad de regular la respuesta inmunitaria. Además, la Escutelaria favorece la digestión y la funcionalidad hepática, un proceso que a menudo se ve alterado en casos de infecciones vulvovaginales.

Descubre más en
www.amigadelamujer.es

Guías de alimentación
específicas

Talleres
formativos



Promociones
específicas

Prodeco Pharma
ética per natura

PRODECO PHARMA IBÉRICA SLU
C/ Bronze, 5 - 08915 Badalona (Barcelona) España
[www.prodecopharma.com/es/
informacion@prodecopharma.com](http://www.prodecopharma.com/es/informacion@prodecopharma.com)

<https://www.facebook.com/prodecopharmaiberica>
<https://www.instagram.com/prodecopharmaiberica>
<https://www.youtube.com/casaprodecoiberica>

A tu lado para INFECCIONES VAGINALES E IRRITACIONES DE LA ZONA ÍNTIMA



DEP.2010.GSE1 Rev.00



Aprende a diferenciar

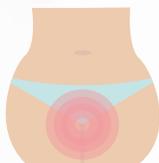
Las infecciones vaginales y las irritaciones de la zona íntima ocurren cuando se produce una disminución de las defensas inmunitarias y, en consecuencia, una reducción de los lactobacilos, principales responsables del equilibrio del ecosistema vaginal. Estas dos condiciones permiten que las bacterias (ya presentes en un organismo sano) sobrecrezcan, causando la infección.

VAGINOSIS BACTERIANA

Se habla de **vaginosis bacteriana** cuando está asociada a la proliferación de **bacterias** anaeróbicas, como **Gardnerella vaginalis, Escherichia coli o Streptococco fecalis.**

Los síntomas son:

- Aumento de la secreción y cambio de olor**
- picor**
- irritación**
- ardor**



CANDIDIASIS

En la mayoría de los casos, la **vulvovaginitis micótica** (conocida como "Cándida") es causada por un **hongo** llamado **Candida albicans**, que está presente en la cavidad oral, el tracto gastrointestinal y la mucosa vaginal.

A nivel de la mucosa genital, los síntomas son:

- secreciones densas y malolientes**
- picor**
- ardor genital**
- dolor**
- inflamación**
- rojez**
- sequedad vaginal**



Los trastornos pueden afectar también el aparato gastrointestinal y otras mucosas.

Cuida de ti

Nuestras sugerencias para el bienestar íntimo



Escanea el código QR y obtén tu guía de alimentación dedicada al bienestar íntimo.

Habla la especialista

Mira el vídeo de la **Dra. Federica Calcagni, Ginecóloga**

Consejos alimentarios

Descarga la guía de alimentación en caso de **infecciones vaginales**

Consejos generales



Modificar pequeños hábitos diarios ayuda a reducir el riesgo de recaídas, evitando también todos los síntomas relacionados.

- **Disminuir el consumo de azúcares**
- **Seguir una dieta específica**
- **Utilizar productos específicos para a higiene íntima**
- **Elegir ropa interior de algodón**
- **Evitar usar ropa ajustada**
- **Favorecer el equilibrio de la flora intestinal y vaginal**

